



- die optimale Vorbereitung für die neue Wettkampfsaison -

- |                           |                            |
|---------------------------|----------------------------|
| <b>1. „Crosslauf“-Tag</b> | <b>Sonntag, 12.01.2020</b> |
| <b>2. „Crosslauf“-Tag</b> | <b>Sonntag, 26.01.2020</b> |
| <b>3. „Crosslauf“-Tag</b> | <b>Sonntag, 09.02.2020</b> |

**1. CROSSLAUF-TAG SONNTAG, 12.01.2020**

Bewerbe und Zeitplan

<b>10:00</b> ( 10:15 )	<b>Schülerinnen &amp; Schüler</b> JG. 2005 & jünger (U12, U14, U16) (eventuell 2. Schüler-Lauf)	<b>2.150 m</b>	2 gr. Runden
<b>10:30</b>	<b>Jugend &amp; JuniorInnen</b> JG. 2001-2004 (U18, U20)	<b>3.950 m</b>	4 gr. Runden
10:50	Siegerehrung Schülerinnen & Schüler		
<b>11:00</b>	<b>Frauen &amp; Männer I</b> JG. 2000 & älter (M/W20 bis M/W70)	<b>3.950 m</b>	4 gr. Runden
11:30	Siegerehrung Jugend & JuniorInnen		
<b>12:00</b>	<b>Frauen &amp; Männer II</b> JG. 2000 & älter (M/W20 bis M/W70)	<b>9.350 m</b>	10 gr. Runden
12:15	Siegerehrung Frauen & Männer I		
13:30	Siegerehrung Frauen & Männer II		

## 2. CROSSLAUF-TAG      SONNTAG, 26.01.2020

### Bewerbe und Zeitplan

<b>10:00</b>	<b>Schülerinnen &amp; Schüler</b> JG. 2005 & jünger (U12, U14, U16) (10:15) (eventuell 2. Schüler-Lauf )	<b>2.150 m</b>	2 gr. Runden
<b>10:30</b>	<b>Jugend &amp; JuniorInnen</b> JG. 2001 - 2004 (U18, U20)	<b>3.950 m</b>	4 gr. Runden
10:50	Siegerehrung Schülerinnen & Schüler		
<b>11:00</b>	<b>Frauen &amp; Männer I</b> JG. 2000 & älter (MW20 bis MW70)	<b>5.750 m</b>	6 gr. Runden
11:30	Siegerehrung Jugend & JuniorInnen		
<b>12:00</b>	<b>Frauen &amp; Männer II</b> JG. 2000 & älter (MW20 bis MW70)	<b>9.350 m</b>	10 gr. Runden
12:15	Siegerehrung Frauen & Männer I		
13:30	Siegerehrung Frauen & Männer II		

## 3. CROSSLAUF-TAG      SONNTAG, 09.02.2020

### Bewerbe und Zeitplan

<b>09:00</b>	<b>Schülerinnen &amp; Schüler</b> JG. 2005 & jünger (U12, U14, U16) ( 09:15 ) ( eventuell 2. Schüler-Lauf )	<b>2.150 m</b>	2 gr. Runden
<b>09:30</b>	<b>Jugend &amp; JuniorInnen</b> JG. 2001- 2004 (U18, U20)	<b>3.950 m</b>	4 gr. Runden
09:50	Siegerehrung Schülerinnen & Schüler		
<b>10:00</b>	<b>Frauen &amp; Männer I</b> JG. 2000 & älter (MW20 bis MW70)	<b>3.950 m</b>	4 gr. Runden
10:30	Siegerehrung Jugend & JuniorInnen		
<b>11:00</b>	<b>Frauen &amp; Männer II</b> JG. 2000 & älter (MW20 bis MW70)	<b>9.350 m</b>	10 gr. Runden
11:15	Siegerehrung Frauen & Männer I		
12:30	Siegerehrung Frauen & Männer II		



## Allgemeines zum WLV Crosslauf- Cup 2020

- ✓ Der „WLV Crosslauf-Cup“ wird an **drei** Terminen im **Jänner** und **Februar** ausgetragen und ist INTERNATIONAL ausgeschrieben.
- ✓ Die Bewerbe finden bei jeder Witterung statt

Alle Bewerbe werden auf dem Gelände des **LAZ Wien** sowie der **Rugby-Union** durchgeführt. Der Rundkurs auf dem Gelände ist leicht hügelig und führt über Wiesen- und Waldboden. Spikes dürfen verwendet werden..

### VERANSTALTER

Wiener Leichtathletik-Verband

### VERANSTALTUNGSORT

Leichtathletikzentrum Wien  
1020 Wien, Meiereistraße 18 – gegenüber Ernst-Happel-Stadion

### WETTKAMPFLEITER

Franz Schestack 0699/ 11084612, schesti@gmx.at

### TEILNAHMEBERECHTIGT

**ALLE** – „**Jede Frau / Jeder Mann**“ – auch ohne Vereins-Zugehörigkeit.

### MELDUNGEN

Online unter <http://daten.oelv.at>  
bzw. **45 Minuten vor Bewerbungsbeginn** an der Meldestelle LAZ Wien

### NENNGELD

EUR 10,- pro Lauf für alle Teilnehmer des Jahrganges 2000 und älter  
EUR 5,- pro Lauf für alle Teilnehmer des Jahrganges 2001 und jünger  
**Das Nenngeld ist ausnahmslos bar an der Meldestelle zu bezahlen.**

### CUP-WERTUNG:

Die **10 Erstplatzierten** in der **Gesamt-Reihenfolge** jedes Laufbewerbes – getrennt weiblich und männlich - erhalten Punkte in der Abstufung **15, 12, 10, 8, 6, 5, 4, 3, 2 und 1.**

In den Nachwuchsklassen werden auch die einzelnen Altersklassen sinngemäß bewertet.

Nach allen drei Läufen ist der/die punktstärkste LäuferIn SiegerIn des WLV Crosslauf-Cups.

**PREISE:**

Die ersten Drei in der **Gesamt-Wertung der WLV Crosslauf-Cup Klassen** – sowohl weiblich als auch männlich:

Schüler/innen	U12	U14	U16
Jugend	U18		
JuniorInnen	U20		
Kurze Laufstrecke	Frauen & Männer		
Lange Laufstrecke	Frauen & Männer		

erhalten **Ehren-Preise**, sofern bei jedem Einzelrennen **mindestens 5 Teilnehmer** am Start waren.

Bei **ALLEN Einzelläufen** werden in **ALLEN Altersklassen** ebenfalls die ersten Drei **mit einer Urkunde** geehrt; Sachpreise werden nach Verfügbarkeit widmungsgemäß vergeben.

**ZEITNEHMUNG:**

Diese wird händisch durch geprüfte Kamprichter des Wiener Leichtathletik-Verbandes WLV durchgeführt.

**ERGEBNISSE:**

Die Ergebnisse werden möglichst bald nach den Veranstaltungen **ONLINE** auf den Internetseiten abrufbar sein:

[www.wlv.or.at](http://www.wlv.or.at)

[www.oelv.at](http://www.oelv.at)

**HAFTUNG:**

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden an Personen und/oder Eigentum.

**DURCHFÜHRUNGS-BESTIMMUNGEN:**

Die Veranstaltungen finden nach den Bestimmungen des WLV bzw. ÖLV statt.