



WLAV Summer Team-Cup

Eckdaten:

Wann: **28.06.2020 ab 10 Uhr** (Startzeiten zu jeder vollen Stunde, Wettkampfdauer ca. 60min)

Wo: **LAZ** (Meiereistraße 18, 1020 Wien)

Wer: **alle** AthletInnen und solche, die es noch werden wollen. Jede/r ist willkommen, um sein/ihr Können zu testen!

Was: **Dreikampf** (20m Sprint, Weitsprung, Schlagball bzw. Kugelstoß),

Einzelwertung: U8, U10, U12, U14, U16

Teamwertung: **4-6 AthletInnen/Team** (altersübergreifende Teams möglich)

Hier sind die Schritte zu eurem **WLAV Summer Team-Cup**:

1. Melde dich und dein Team unter nachwuchs@wlv.or.at zum WLAV Summer Team-Cup an. Für die Anmeldung brauchen wir: **Vor- und Nachnamen**, sowie **Jahrgänge** aller AthletInnen und euren **Team-Namen!**
Ein Team besteht aus **vier bis sechs AthletInnen**. Ihr könnt **altersübergreifend**, in einem **reinen Mädchen- oder Burschen-Team** oder mit einer **Mixed-Mannschaft** antreten.
2. Startzeiten sind ab 10 Uhr zu jeder vollen Stunde. Der Wettkampf dauert ca. eine Stunde. Gebt bei der Anmeldung zwei präferierte Startzeiten an, um euch euren Time-Slot zu sichern! Ob eure gewünschte Zeit noch frei ist und ob die Anmeldung geklappt hat, könnt ihr unter <https://docs.google.com/document/d/1w0MxL7VQSI9bimEMRw7CE7ty-Xo-ZzzchSuZMBgb1tU/edit?usp=sharing> einsehen!
3. Kommt am **Wettkampftag spätestens 45min** vor eurer Startzeit zur **Meldestelle** am LAZ. Das **Nenngeld von 5€/AthletIn** ist dort **bar** zu entrichten.
4. Wärmt euch in der euch zugewiesenen Warm-up Area auf! Vergesst nicht, ausreichend Trinken und Sonnenschutz zum Wettkampf mitzunehmen!
5. Der Wettkampf beginnt pünktlich zur vollen Stunde! Ihr absolviert gemeinsam die drei Disziplinen 20m Sprint (fliegend), Weitsprung und Wurf (U8-U14: Schlagball, ab U16 Kugel (3kg bzw. 4kg).
Die 20m darf jede/r nur zweimal absolvieren, beim Weitsprung und Wurf habt ihr jeweils drei Versuche pro AthletIn.
Der Absprung beim Weitsprung muss aus der Zone erfolgen.
6. **Viel Spaß!** 😊

Hinweis:

Nehmt bitte nur am Wettkampf teil, wenn ihr euch gesund und fit fühlt. Auf dem Platz sind die derzeit gültigen Abstandsregeln unbedingt einzuhalten- das gilt auch für eure Fans und ZuschauerInnen.

Gern könnt ihr auch eure Eltern/Großeltern/Geschwister oder Freunde motivieren, gegen/mit euch anzutreten!

Wenn ihr vor, während oder nach dem Wettkampf Fragen oder Anregungen habt, wendet euch gern ans WLAV-Team!